

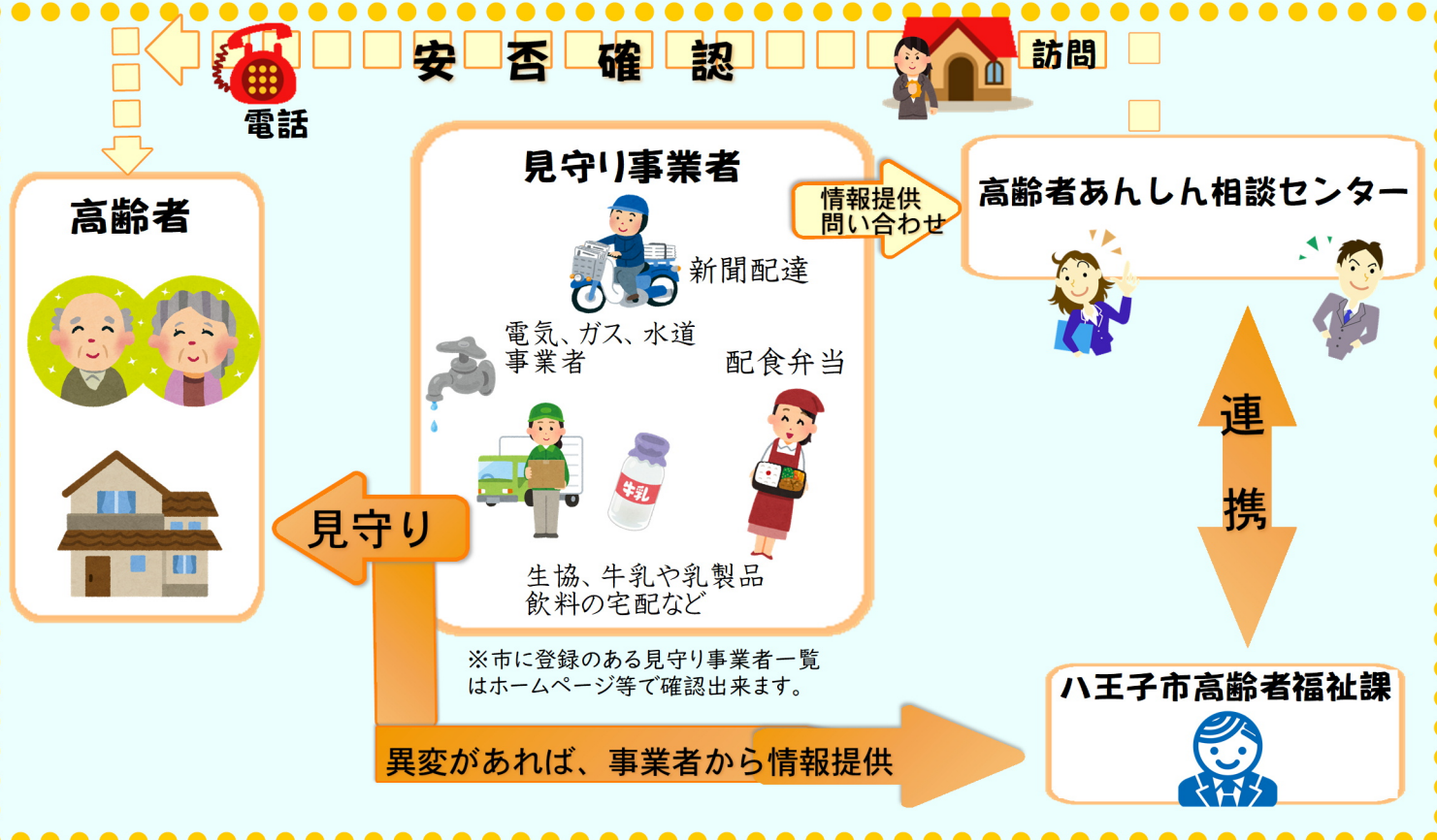
八王子市見守り協定事業

地域で暮らす高齢世帯のうち、**お一人暮らし世帯と夫婦のみ世帯**がそれぞれ3割となり、安心して生活していくのに地域の方々の気づきと見守りが欠かせません。

八王子市『見守り協定事業』とは

地域社会の中で配達や訪問事業者と見守りに関する協定を結ぶことにより、日常業務において高齢者等の**何らかの異変**に気付いた場合に市へ連絡を行い、情報提供を受けた市では、関係機関と連携をして対応します。
 地域の高齢者等を**ゆるやかに見守って**いくことで、地域社会からの孤立や孤独死から防止し安心して生活できる地域づくりを目指すものです。

八王子市ホームページより



何らかの異変とは？

- 新聞や配達物が郵便受けにあふれている。
 - 宅配のお弁当が手つかずで残っている。
 - 昼間も電気がついたまま。
 - 異臭がする…などいつもと違うことで異変に気付くことがあります。
 - また
 - 同じ話を何度もする。
 - お金の勘定が出来ない。
 - 明らかに季節外れの洋服を着ている…など
- これまでと様子が違う場合などは認知症のこともあります。

ゆるやかな見守りとは？

- 民生児童委員 (前回41号安々通信で特集！)
- 町会や自治会
- シニアクラブ
- マンションなどの管理組合
- サークル活動やご近所の仲間 などがいます。

民間事業者のサービス紹介！

- ～一例です～
- 郵便局の見守りサービス
- セキュリティ会社の駆けつけサービス
- ITを活用した見守りサービス
- ★見守りカメラ (スマホなどで様子が見れます)
- ★見守りセンサー (温度や湿度、動きを感知)
- ★見守り家電 (冷蔵庫や湯沸かしポット、照明など。使用状況がメールで届きます)

子安市民センター祭りの報告



今年も子安市民センターまつりに参加しました。

お気軽測定会 10/19 (土) ・ ・ 140名
 参加者数 10/20 (日) ・ ・ 43名

お子さんから高齢の方までたくさんの方にご来場をいただき誠にありがとうございました。

「清智会記念病院 出張リハカフェ」
 歩く準備・ポイント
 高齢者への声かけを展示

「お気軽測定会」
 握力、片足立ちと今年から新しく反射神経棒を追加！



「誰でも座っていいイラストカードデザイン展示」
 学童の子どもさんたちにデザインを描いてもらいました。

今年度テーマ
歩きやすいまち
歩きたいまち

288点のデザイン画
 素敵な絵ばかり♪

「子安町の推しスポット」
 を皆さまに伺いました。
 まだまだ知られていないスポットが盛り沢山

ボランティアの方協力いただいた方々
 本当にありがとうございました！



ノルディックウォークの紹介

認知症に関する勉強会のお知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症について学びみんなで考える講座を定期的開催しています。
 開催予定日：1月20日 3月10日
 15:00-16:30
 開催場所：ケアラズカフェわたぼうし
 参加費無料：テキストを差し上げます。
 是非ご参加ください。(要予約)

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた方々が継続して学べる講座です。
 認知症を自分ごととして受け止め、共に生きるパートナーとなれるよう、皆で思いを語り合ったり、様々なテーマの講座を企画しています。
 是非一緒に学びましょう。