

7月 [結ぶ会]のお知らせ

「防災にもお役立ち～栄養と料理講座」

トマトリゾット

乾パンdeおしるこ

ツナとワカメのサラダ



災害用の備蓄食品をおいしく食べて備えよう！

[日 時] 令和6年 7月24日(水)

13:30～15:00

[講師] 日本調剤 八王子南口薬局

管理栄養士 荒井 菜月 氏

[参加費] 200円 (要：事前申込み 定員15名)

『結ぶ会』とは、介護者の方や、介護に関心のある方が医療や介護など様々な専門職と繋がるきっかけをつくる会です。出席者同士の情報交換の中で、日頃の悩みを話したりよりよい介護についてのヒントをみつけてみませんか？

八王子ケアラースカフェわたぼうし

TEL 042-686-2779

住所 八王子市子安町4-10-9西村ビル2階

