

## もくよう会



毎週木曜日、ギターやウクレレの演奏で皆さんと歌を楽しんでいます

## わたぼうし 日常の風景

認知症や介護のこと、ちょっとした気かりや困りごとについて、思いや体験を語れる場所です

最近、新しい来場者の方が沢山いらしてまーす！  
5月は355名でした！



ピアノで癒しの時間を...



中央図書館からの団体貸し出しの本を読みこ...  
(定期的に入れ替えています)



お出かけついでにちょっと立ち寄って...

### 認知症や介護について相談したい

要予約 無料

### お気軽相談はじめの一步

認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカーと、高齢者あんしん相談センターのスタッフが対応します

#### 個別相談会

毎月 第2水曜日 13:30~15:30

お医者さんへかかるタイミングは？

お薬の悩みがあるのですが...

症状について心配があるのですが...

...などお気軽にご相談ください

### 介護についてお話をしたい

### 介護者の日

家族会を運営する介護経験者やスタッフが話を伺います

毎月 第3水曜日 開催

13:30~15:30 無料

開催についてはお問い合わせください

### わたぼうしグリーフの会 さわかいこころ

要予約

無料



8/27(火)、10/29(火)

13:30~15:00

(偶数月 最終火曜日)

日常にある大切な人との離別、死別による孤独、病気による健康不安、悲しみや不安を話したい方ならどなたでも参加いただけます

### 「認知症と共に生きる」講話と対談

令和6年 7月 11日 (木)

13:30~15:30

講話 丹野 智文 氏

[会場] 八王子市中央図書館  
地下展示室

八王子市千人町3丁目3-6

[参加費] 無料

(要: 事前申込み 定員80名)

[内容] 丹野さんと語り合おう!

認知症を受け入れるとは?  
どうしたらいい? 社会参加  
当事者同士が支え合うためには?



[お問い合わせ先] ケアラズカフェわたぼうし  
参加申込みは、042-686-2779

各高齢者あんしん相談センター認知症地域支援推進員まで

主催: DAYS BGL! はちおうじ  
DFCはちおうじミーティング  
ケアラズカフェ わたぼうし

### お知らせ

7月結ぶ会 令和6年7月24日(水)

「防災にもお役立ち~栄養と料理講座」

9月学習会 令和6年9月10日(火)

「認知症診断後の生き方・生活の仕方」